



# TREC 1 : Initiation au TREC

## PLAN DE COURS

### 1. La naissance du TREC

- 1.1 Les origines
- 1.2 Les premières compétitions européennes
- 1.3 L'exportation du sport au Canada

### 2. Les différentes épreuves de TREC

- 2.1 Le parcours d'orientation et de régularité (POR)
- 2.2 Les parcours en terrain varié (PTV)
- 2.3 La maîtrise des allures (MA)

### 3. Les difficultés d'une épreuve de TREC

- 3.1 La lecture de carte et l'orientation
- 3.2 Les allures: régularité/maîtrise
- 3.3 L'immobilité
- 3.4 Le déplacement avec le cheval en main
- 3.5 La maniabilité
- 3.6 L'équilibre à l'obstacle
- 3.7 La difficulté comme moyen d'évaluation des habiletés du cavalier et de sa monture

### 4. La réglementation

- 4.1 Présentation du système de réglementation
- 4.2 Présentation des règlements généraux
- 4.3 Le déroulement d'une activité de TREC

### 5. Démonstration/pratique (selon les installations)

- 5.1 Démonstration des différentes difficultés en TREC.

### Objectifs de la formation

1. Expliquer les origines du TREC
2. Informer du déroulement des différentes épreuves de TREC
3. Présenter les habiletés requises en fonction des difficultés du parcours de TREC
4. Présenter les fondements de la réglementation en TREC
5. Donner une démonstration pratique de certaines difficultés (selon les installations)

### À la fin de l'atelier de formation les participants :

- Comprendront les origines et le déroulement d'un TREC
- Seront prêts à participer à un atelier de formation TREC ou TOP avec pratique



**CHEVAL  
QUÉBEC**

4545, av. Pierre-De Coubertin  
Montréal, Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3053  
Sans frais: 1 866 575-0515  
Télec. : 514 252-3068  
info@cheval.quebec  
[www.cheval.quebec](http://www.cheval.quebec)

