

**ENTRAÎNEUR DE COMPÉTITION ET ENTRAÎNEUR DE COMPÉTITION –
SPÉCIALISTE : FORMULAIRE DE PLANIFICATION D'UNE LEÇON**

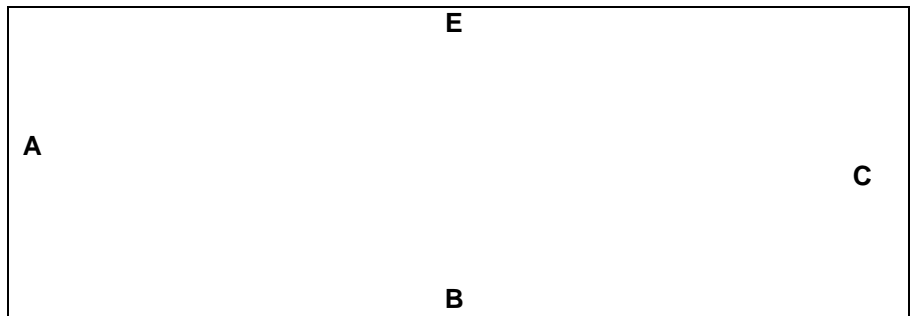
Préparé par: _____ **Discipline (le cas échéant):** _____ **Date:** _____

Date:	Heure:	Lieu:
Stade de développement du cavalier (encerclez une réponse): Initiation, acquisition ou consolidation	Nombre de cavaliers et Leur âge	Âge des chevaux
Stade de DLTSE:	Stade dans la saison de concours - (Entr. Spécialiste seulement)	
Expérience du cavalier:	Préparation:	
Sujet de la leçon: Objectif immédiat:	Objectifs spécifiques/points d'enseignement (habiletés requises afin de progresser logiquement vers le but visé)	
But à long terme:		

LISTE D'ÉQUIPEMENT

FACTEURS DE RISQUE/SÉCURITÉ

SCHÉMA DE LA DISPOSITION DU MANÈGE



VOLETS PRINCIPAUX DE LA LEÇON ET ÉCHÉANCIER

<u>INTRODUCTION</u>	Durée approximative:
<u>ÉCHAUFFEMENT</u>	Durée approximative:
<u>EXPLICATION</u>	Durée approximative:

DÉMONSTRATION

Durée approximative:

EXERCICE/PROGRESSION 1

Durée approximative:

Objectif/point d'enseignement:

EXERCICE/PROGRESSION 2

Durée approximative:

Objectif/point d'enseignement:

EXERCICE/PROGRESSION 3

Durée approximative:

Objectif/point d'enseignement:

RÉCUPÉRATION (si nécessaire)

Durée approximative: ____

CONCLUSION

Durée approximative: